

# NABÍDKA DOMÁCÍHO VZDĚLÁVÁNÍ PRO PĚSTOUNY



1. Vzdělávání je zaměřené na upevnění, posílení a rozšíření kompetencí osoby pečující o přijaté dítě.
2. Vzdělávání je určené pro pěstouny a poručníky.
3. Účastník získává osvědčení o absolvování vzdělávání.

## DOMÁCÍ VZDĚLÁVÁNÍ pro pěstouny



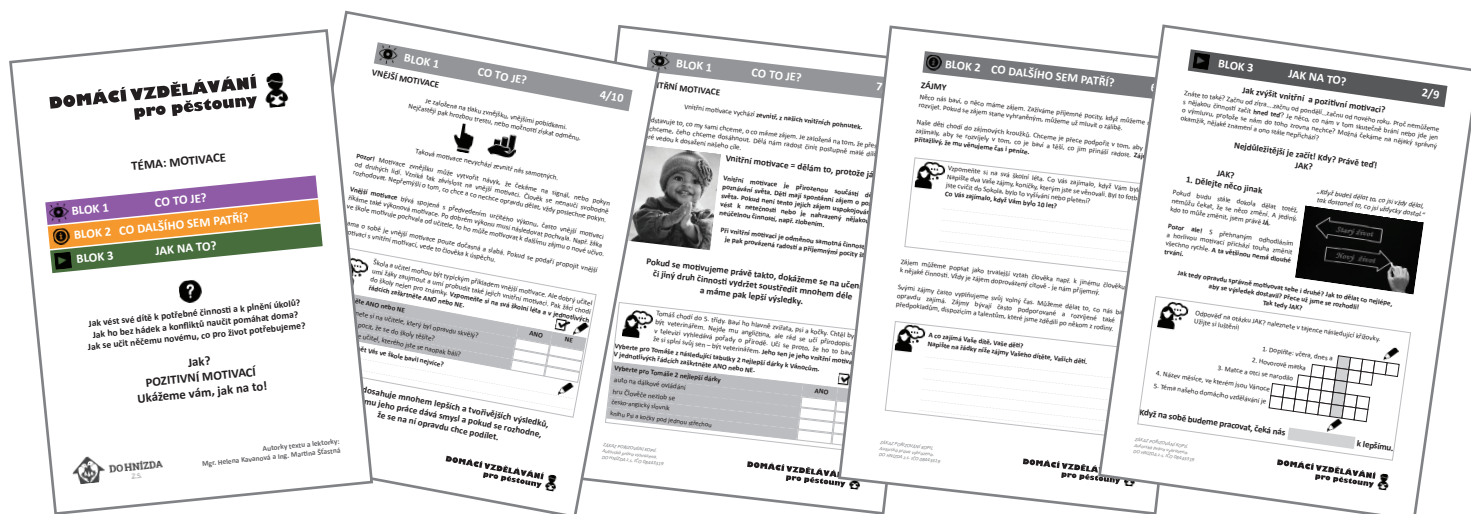
### DOMÁCÍ VZDĚLÁVÁNÍ – pracovní sešit

- Vzdělávání je individuální. Pěstounská rodina dostává jeden pracovní sešit.
- Nabízíme pracovní sešity v rozsahu 6 výukových hodin.
- Pěstouni si pracovní sešit pročítají a vyplňují doma. Volí si čas, způsob i tempo.
- Není třeba PC ani připojení k internetu.
- Důraz klademe na porozumění tématu a praktické využití získaných informací.

Pracovní sešit obsahuje 25 - 35 listů. Edukativní text v přehledné grafice doplňují jednoduché otázky a úkoly. Odpovědi jsou přímo vpisovány do pracovních listů a vedou účastníky vzdělávání k lepšímu pochopení probíraného tématu. Vyplněné odpovědi zároveň slouží k ověření účasti v Domácím vzdělávání.

#### Jak funguje Domácí vzdělávání?

1. Na základě objednávky Vám doručíme pracovní sešity. Předáte je pěstounským rodinám. Minimální velikost objednávky je 5 kusů.
2. Stanovíte lhůtu, do kdy mají pěstouni pracovní sešity vyplnit, vyplnit a předat zpět Vám.
3. Vyplněné sešity si od Vás vyzvedneme a vyhodnotíme je.
4. Splnění vzdělávání pak potvrdíme Osvědčením o absolvování Domácího vzdělávání.



**DOHNÍZDA**  
Z.S.



# TÉMATÁ DOMÁCÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

## 1. Motivace

Proč je motivace pro náš život tak důležitá? Co se děje, když nám motivace chybí? Jak motivovat sebe, jak motivovat své děti? Co je a co není vhodné? Jak podpořit vnitřní motivaci našich dětí? Jak je vést k potřebné činnosti a k plnění úkolů? Jak se učit něčemu novému, co pro život potřebujeme? Pokud jsme motivovaní, práce nám jde od ruky, jsme rychlejší, to co děláme nás baví, nevnímáme čas. Stejně je to u dětí. Když podpoříme jejich vnitřní motivaci, půjdou za svým cílem s radostí. **Provedeme Vás světem motivace a nabídneme postupy, které vám usnadní zvládnout situace, kdy se vám nebo vašim dětem do něčeho nechce.**

## 2. Spokojená rodina I. a Spokojená rodina II.

Jak vytvářet pro sebe a své děti spokojenou rodinu? Na jakých základech spokojená rodina stojí? A jak o spokojenost rodiny pečovat? Co dělat, když to doma prostě nefunguje i přesto, že se tak moc snažíte? Je vůbec možné něco změnit k lepšímu? Spokojená rodina je dar. Je to ale také hodnota, do které je potřeba investovat a o kterou se musíme starat. **Provedeme Vás světem rodiny a nabídneme postupy, které Vás povedou k vybudování spokojené rodiny, ze které budete mít radost Vy i Vaše děti.**




**Spokojená rodina I.** se zabývá základními pilíři, které ovlivňují rodinnou spokojenost. Prvním pilířem jsou pravidla rodiny a její vnitřní řád, druhý pilíř se zabývá rodinnou ekonomikou, třetí pilíř upevňuje tradice a zvyky. Vysvětlíme, jak tyto pilíře zavést do každodenního chodu rodiny. Ukážeme, jak vytvořit funkční rodinný systém, ve kterém pravidla, finance a tradice fungují. Systém, který zároveň učí vaše děti porozumění, odpovědnosti a rozhodování.

**Spokojená rodina II.** je navazující vzdělávání a otevírá dveře k hlubšímu využití znalostí a dovedností z první části vzdělávání. Přináší konkrétní příklady a návody, které si účastník může přizpůsobit tomu, co je pro jeho rodinu důležité a co potřebuje nastavit a upevnit. Zaměřuje se na další oblasti, jak o spokojenost rodiny pečovat, jak ji neztratit a jak tyto principy a pravidla předávat dětem.

## 3. Puberta a dospívání

Co se děje v mysli a v těle pubertáka? Jak vidí sám sebe? Jak vnímá vnější svět? Jak vidí své rodiče, své pečovatele? Co funguje a co nefunguje při vzájemné komunikaci? Proč otázka, začínající na proč, je v tomto období zakázána? Puberta a dospívání znovu a velmi hluboce otevírá téma identity. Toto období přirozeně oddaluje dítě od pečující osoby, více se přiklání ke svým vrstevníkům. Zároveň si uvědomuje ztrátu dětství a o to více potřebuje cítit podporu své rodiny, svých pečovatelů. I když to vypadá úplně naopak. **Provedeme Vás světem puberty a dospívání a nabídneme postupy, jak zvládnout různé situace a překážky, které nám do cesty staví puberta našich dětí.**

# CENÍK DOMÁCÍHO VZDĚLÁVÁNÍ V ROCE 2021

-  Cena Domácího vzdělávání se pohybuje v rozmezí od 900,- do 1.200,- Kč za jeden pracovní sešit v závislosti na počtu objednaných kusů.
-  Cena odpovídá běžné hodinové sazbě pro vzdělávání: 200,-Kč / 1 hod (60 minut) / 1 účastník.
-  **BENEFIT PRO PĚSTOUNSKÝ PÁR** - jeden pracovní sešit vyplňují společně, každý obdrží osvědčení o absolvování Domácího vzdělávání.

Počet pracovních sešitů Domácího vzdělávání pro pěstouny	cena za 1 pracovní sešit
5 – 10 pracovních sešitů	1.200,- Kč
11 – 19 pracovních sešitů	1.000,- Kč
20 a více pracovních sešitů	900,- Kč



**DO HNÍZDA**  
Z.S.

K. Vinařického 4,  
České Budějovice, 370 06  
IČO: 08443319

Mgr. Helena Kavanová  
telefon: 723 752 223

Ing. Martina Šťastná  
telefon: 606 654 957

e-mail: [vzdelavani@pestouni-dohnizda.cz](mailto:vzdelavani@pestouni-dohnizda.cz)